

Initiation aux Réflexologies

Programme détaillé

Durée :

3 jours / 21 h

Objectifs pédagogiques :

- Savoir accueillir le client
- Savoir l'installer pour la séance de massage réflexologique
- Ajuster sa posture pour se protéger des blessures
- Développer un toucher et une stimulation justes
- Réaliser une séance de réflexologie de détente (40 min)

Public :

Tout public

Contenu pédagogique :

Posture corporelle & massage

Adapter, régler et choisir son matériel
Cartographie des zones réflexes des pieds
Notion des différents appuis possibles
Position juste par rapport à la table

Pré-requis :

Aucun

Sanction de formation:

Attestation de formation

Les soins de réflexologie

Bienfaits
Contre-indications

Enchaînement

Apprendre l'enchaînement de mouvements
Adapter en fonction des besoins du client.

Intervenant :

Aurélie Drevont
Réflexologue depuis 2012

Démarche et méthodes pédagogiques :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit »**.
- Méthodes :
 - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
 - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Techniques et outils :

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...
Supports pédagogiques : Support papier

Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud