

# Formation

## Reiki 1<sup>er</sup> degré

### Programme détaillé

Durée :

2 jours / 14 h

Objectifs pédagogiques :

- Savoir accueillir la personne en soin
- Savoir l'installer pour le soin
- Ajuster sa posture pour se protéger des blessures
- Développer ses ressentis subtils
- Réaliser un soin reiki complet

Public :

Tout public

Contenu pédagogique :

**Posture corporelle & soin**

Adapter, régler et choisir son matériel

Les chakras

Notion d'énergie

Position juste par rapport à la table

Pré-requis :

Aucun

**Les soins reiki**

Bienfaits

Contre-indications

**Enchainement**

Apprendre l'enchaînement des positions

Adapter en fonction des besoins du client.

Sanction de formation:

Attestation de formation

Intervenant :

Carine MICHEL

Maitre Reiki depuis 2023

**Techniques et outils :**

- Démarche **active**, centrée sur l'apprenant qui « agit ».
- Méthodes :
  - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
  - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...

Supports pédagogiques : Support papier

**Modalités d'évaluation :**

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisé
- Evaluation de la satisfaction, à chaud