

Formation Praticien en Toucher Reliant

Programme détaillé

Durée :
18 jours / 126 h

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir et installer le massé dans un cadre sécurisant et respectueux.
- Ajuster leur posture et leur respiration afin de préserver leur corps et leur énergie.
- Développer une prise de contact juste, consciente et relationnelle.
- Réaliser un massage global d'environ 1h, adapté aux besoins de chaque personne.
- Intégrer une qualité de toucher profonde, fluide et nourrissante, pour le massé comme pour le praticien.

Public :
Tout public

Contenu pédagogique :

Posture corporelle & respiration

Ajuster sa posture, ses appuis et sa stabilité pour masser avec confort, fluidité et sans s'épuiser.

Qualité du contact et toucher relationnel

Développer une prise de contact juste, consciente et sécurisante

Notion d'appuis et de stabilité

Pré-requis :
Aucun

Pratique du massage

Apprentissage d'un enchaînement de massage global d'environ 1h, adaptable selon les besoins du client.

Techniques intégrées

Initiation et intégration des bases du massage californien, de la relaxation coréenne, des réflexologies et du reiki.

Ad

Intervenants :

Carine MICHEL
Émilie URBAIN

Démarche et méthodes pédagogiques :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit ».**
- Méthodes :
 - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
 - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

Techniques et outils :

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...

Supports pédagogiques : Support papier

Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud