

# Formation Praticien en Toucher Reliant

## Programme détaillé

### Durée :

18 jours / 126 h

### Public :

Tout public

s

### Pré-requis :

Aucun

### Sanction de formation:

Attestation de formation

### Intervenants :

Carine MICHEL

Émilie URBAIN

### Objectifs pédagogiques :

- Accueillir et installer le massé dans un cadre sécurisant et respectueux.
- Ajuster leur posture et leur respiration afin de préserver leur corps et leur énergie.
- ☐ Développer une prise de contact juste, consciente et relationnelle.
- Réaliser un massage global d'environ 1h, adapté aux besoins de chaque personne.
- Intégrer une qualité de toucher profonde, fluide et nourrissante, pour le massé comme pour le praticien.

### Contenu pédagogique :

#### Posture corporelle & respiration

Ajuster sa posture, ses appuis et sa stabilité pour masser avec confort, fluidité et sans s'épuiser.

#### Qualité du contact et toucher relationnel

Développer une prise de contact juste, consciente et sécurisante

Notion d'appuis et de stabilité

#### Pratique du massage

Apprentissage d'un enchaînement de massage global d'environ 1h, adaptable selon les besoins du client.

#### Techniques intégrées

Initiation et intégration des bases du massage californien, de la relaxation coréenne, des réflexologies et du reiki.

Ad

### Démarche et méthodes pédagogiques :

- Démarche **active, centrée sur l'apprenant qui « agit »**.
- Méthodes :
  - **active**, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants.
  - **participative**, basée sur le questionnement et les échanges des participants

### Techniques et outils :

Alternance des techniques suivantes : brefs exposés, échanges, démonstration, mises en application...  
Supports pédagogiques : Support papier

### Modalités d'évaluation :

- En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien
- Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques
- Evaluation des acquis : mise en situation, séance supervisée
- Evaluation de la satisfaction, à chaud